

mensa am gaw

	23.11.2026	24.11.2026	25.11.2026	26.11.2026	27.11.2026
Menü 1	Kleiner Salat (Vorspeise) Kartoffelpuffer mit Apfelmus (Ei, GG, GW, 4,V)	"Veggie Burger zum Selberbauen" mit Käsepatty, Salat, Tomaten, Gurken, Remoulade, Pommes (Ei, GG, GW, Mil, Sel, Sen, Ses, Soj, 11, 2, 4,V)	Gebratener Hirtenkäse mit hausgemachtem Nudelsalat (Ei, GG, Mil, Sel, Sen, 2,V)	Vegetarische "Köttbullar" in Rahmsoße , Erbsen und Salzkartoffeln, Preiselbeeren (GG, GW, Sel, Soj,V)	Backkartoffel mit Kräuterquark und Rührei, Salatbeilage (Ei, Mil, Sel,V)
	5,40 € / 6,45 €	5,40 € / 6,45 €	5,40 € / 6,45 €	5,40 € / 6,45 €	5,40 € / 6,45 €
Menü 2	Gulaschsuppe mit Fleisch vom Rind und Schwein, Paprika, Zwiebeln und Laugenbrezel (GG, GW, Mil, S, Sel)	"Burger zum Selberbauen" mit Rinderhackstek, Salat, Tomaten, Gurken, Remoulade, Pommes (Ei, GG, GW, Mil, Sel, Sen, Ses)	Nudelauflauf mit Schinken , Ei und Käse überbacken , Tomatensoße (Ei, GG, GW, Mil, S, Sel, 2, 4, 9)	Schweinegeschnetzeltes in Sahnesoße mit Zwiebeln und Champignons , Salzkartoffeln, Erbsen (GG, GW, Mil, S, Sel, Soj)	Backkartoffel mit Kräuterquark und gek. Schinken, Salatbeilage (Mil, Sel, 2, 4, 9)
	5,40 € / 6,45 €	5,40 € / 6,45 €	5,40 € / 6,45 €	5,40 € / 6,45 €	5,40 € / 6,45 €
Menü 3					
	5,40 € / 6,45 €	5,40 € / 6,45 €	5,40 € / 6,45 €	5,40 € / 6,45 €	5,40 € / 6,45 €
Großer Salatteller	Bunter Salat mit gekochtem Ei und Baguette (Ei, GG, GW, V)	Bunter Salat mit Hirtenkäse und Baguette (GG, GW, Mil, V)	Bunter Salat mit Walnusskernen und Baguette (GG, GW, Nus, NW,V)	Bunter Salat mit Frischkäse gefüllten Kartoffeltaschen und Baguette (GG, GW, Mil,V)	
	5,20 € / 6,25 €	5,20 € / 6,25 €	5,20 € / 6,25 €	5,20 € / 6,25 €	5,20 € / 6,25 €
Kleiner Salatteller	Bunter Salat mit gekochtem Ei und Baguette (Ei, GG, GW, V)	Bunter Salat mit Hirtenkäse und Baguette (GG, GW, Mil, V)	Bunter Salat mit Walnusskernen und Baguette (GG, GW, Nus, NW,V)	Bunter Salat mit Frischkäse gefüllten Kartoffeltaschen und Baguette (GG, GW, Mil,V)	
	4,00 € / 5,05 €	4,00 € / 5,05 €	4,00 € / 5,05 €	4,00 € / 5,05 €	4,00 € / 5,05 €
Nachtisch	Erdbeerquark (Mil,V)	Vanillepudding mit Schokosoße (Mil,V)	Obstsalat der Saison (V)	Apfelmus mit Vanillesoße (Mil,V)	Apfelmus mit Vanillesoße (Mil,V)
	1,30 € / 1,60 €	1,30 € / 1,60 €	1,30 € / 1,60 €	1,30 € / 1,60 €	1,30 € / 1,60 €

Änderungen vorbehalten
www.fitverein.de

Zusatzstoffe und Allergene siehe Aushang