



mensa am gaw



05.10.2026

06.10.2026

07.10.2026

08.10.2026

09.10.2026

Menü 1	Vegane Köttbullar in Rahmsoße, Erbsen und Salzkartoffeln, Preiselbeeren (GG, GW, Sel, Soj, V) 5,40 € / 6,45 €	Burger zum Selberbauen mit Linsenbratling, Salat, Tomate, Gurke, Remoulade, Röstzwiebeln und Wedges (Ei, GW, Mil, Sel, Sen, Ses, Soj, V) 5,40 € / 6,45 €	Eier in Senfsoße mit Petersilienkartoffeln und Mischgemüse (Ei, GG, GW, Mil, Sel, Sen, V) 5,40 € / 6,45 €	Spaghetti "Napoli" Nudeln mit Tomatensoße und Parmesankäse (Ei, GG, GW, Mil, V) 5,40 € / 6,45 €	Backkartoffel mit Kräuterquark und Rührei (Ei, Mil, Sel, V) Kleiner Salat (Beilage) 5,40 € / 6,45 €
Menü 2	Paniertes Putenschnitzel, Soße, Rotkohl oder Rosenkohl und Salzkartoffeln (GW, Mil, Sel) 5,40 € / 6,45 €	"Burger" zu Selberbauen mit Hähnchenpatty, Salat, Tomaten, Gurken, Remoulade, Wedges (Ei, GG, GW, Sen, Ses, I, IO, II, 2, 4, 5) 5,40 € / 6,45 €	Schweinschnitzel "Wiener Art", Kaisergemüse, Salzkartoffeln, Soße Hollandaise (Ei, GG, GW, Mil, S) 5,40 € / 6,45 €	Spaghetti Carbonara mit gekochtem Schinken und Käse (GG, GW, Mil, S, Sel, 2, 4, 9) 5,40 € / 6,45 €	Deftige Erbsensuppe mit Kasseler und Kochwurst, Brötchen (GG, GW, S, Sel, 2, 4, 9) 5,40 € / 6,45 €
Menü 3	5,40 € / 6,45 €	5,40 € / 6,45 €	5,40 € / 6,45 €	5,40 € / 6,45 €	5,40 € / 6,45 €
Großer Salatteller	Bunter Salat mit Thunfisch und Baguette (F, GG, GW) 5,20 € / 6,25 €	Bunter Salat mit Hirtenkäse und Baguette (GG, GW, Mil, V) 5,20 € / 6,25 €	Bunter Salat mit Knoblauchbaguette (GG, GW, Mil, V) 5,20 € / 6,25 €	Bunter Salat mit Back Camembert und Baguette (GG, GW, Mil, V) 5,20 € / 6,25 €	5,20 € / 6,25 €
Kleiner Salatteller	Bunter Salat mit Thunfisch und Baguette (F, GG, GW) 4,00 € / 5,05 €	Bunter Salat mit Hirtenkäse und Baguette (GG, GW, Mil, V) 4,00 € / 5,05 €	Bunter Salat mit Knoblauchbaguette (GG, GW, Mil, V) 4,00 € / 5,05 €	Bunter Salat mit Back Camembert und Baguette (GG, GW, Mil, V) 4,00 € / 5,05 €	4,00 € / 5,05 €
Nachtisch	Smoothie (V) 1,30 € / 1,60 €	Apfelmus mit Vanillesoße (Mil, V) 1,30 € / 1,60 €	Vanillepudding mit Caramelsoße (Mil, V) 1,30 € / 1,60 €	Nussquark mit Schokolade (Mil, NH, Soj, V) 1,30 € / 1,60 €	Nussquark mit Schokolade (Mil, NH, Soj, V) 1,30 € / 1,60 €