



mensa am gaw



Mo 17.08.26

Di 18.08.26

Mi 19.08.26

Do 20.08.26

Fr 21.08.26

Menü 1

Vegetarische
Bratwurst, Erbsen -
Möhrengemüse in
Rahmsoße, Salz-
kartoffeln (Ei, GG, GW,
Mil, Sel, V)

5,40 € / 6,45 €

Spitzkohl - Curry mit
Kokosmilch und roten
Linsen (vegan) ,
Langkornreis (GG, GW,
Sel, V)
Kleiner Salat (Beilage)

5,40 € / 6,45 €

Spaghetti "Bolognese"
aus vegetarischem
Hackfleisch und
Gemüse (G, GG, GW,
Mil, Sel, Soj, V)
Kleiner Salat (Beilage)

5,40 € / 6,45 €

"Wraps zum
Selberrollen",
Weizentortillas mit
Salat, Gurke, Tomate,
Feta, Paprika, Soßen
und Sour Creme
(GG, GW, Mil, Sel, Soj,
V)

5,40 € / 6,45 €

5,40 € / 6,45 €

Menü 2

Hausgemachte
Frikadelle aus Rind
und Schwein mit
Erbsen- Möhren-
gemüse in heller
Soße ,Salzkartoffeln (Ei,
GG, GW, Mil, S, Sel)

5,40 € / 6,45 €

Putengeschnetzeltes
süß/sauer mit Gemüse
und Ananas ,
Langkornreis (Sel, Soj)
Kleiner Salat (Beilage)

5,40 € / 6,45 €

Spaghetti "Napoli"
Nudeln mit
Tomatensoße und
Parmesankäse (Ei, GG,
GW, Mil, V)
Kleiner Salat (Beilage)

5,40 € / 6,45 €

"Wraps zum
Selberrollen" ,
Weizentortillas mit
Salat, Paprika ,
Tomaten , Hackfleisch
vom Rind und
Schwein ,Soße und
Sour Creme (GW,
Mil, S)

5,40 € / 6,45 €

5,40 € / 6,45 €

Menü 3

5,40 € / 6,45 €

5,40 € / 6,45 €

5,40 € / 6,45 €

5,40 € / 6,45 €

5,40 € / 6,45 €

Großer Salatteller

Bunter Salat mit
Thunfisch, Zwiebeln
und Baguette (F, GG,
GW)

5,20 € / 6,25 €

Bunter Salat mit
Goudastreifen und
Baguette (Mil, V)

5,20 € / 6,25 €

Bunter Salat mit
Frischkäse gefüllten
Kartoffeltaschen und
Baguette (GG, GW, Mil,
V)

5,20 € / 6,25 €

Bunter Salat mit
gekochtem Ei und
Baguette (Ei, GG, GW,
V)

5,20 € / 6,25 €

5,20 € / 6,25 €

Kleiner Salatteller

Bunter Salat mit
Thunfisch, Zwiebeln
und Baguette (F, GG,
GW)

4,00 € / 5,05 €

Bunter Salat mit
Goudastreifen und
Baguette (Mil, V)

4,00 € / 5,05 €

Bunter Salat mit
Frischkäse gefüllten
Kartoffeltaschen und
Baguette (GG, GW, Mil,
V)

4,00 € / 5,05 €

Bunter Salat mit
gekochtem Ei und
Baguette (Ei, GG, GW,
V)

4,00 € / 5,05 €

4,00 € / 5,05 €

Nachtsch

Fruchtjoghurt (Mil, V)

1,30 € / 1,60 €

Schokopudding mit
Sahne (Mil, V)

1,30 € / 1,60 €

Dickmilch mit
Himbeeren (Mil, V)

1,30 € / 1,60 €

Melonensalat (V)

1,30 € / 1,60 €

1,30 € / 1,60 €