



mensa am gaw



Mo 15.06.26 Di 16.06.26 Mi 17.06.26 Do 18.06.26 Fr 19.06.26

	Mo 15.06.26	Di 16.06.26	Mi 17.06.26	Do 18.06.26	Fr 19.06.26
Menü 1	Kleiner Salat (Vorspeise) (V) "Kaiserschmarrn" mit Zimt und Zucker und Apfelkompott (Ei, GG, GW, Mil, V) 5,40 € / 6,45 €	Spaghetti "Napoli" (Nudeln mit Tomatensoße) (Ei, GG, GW, Mil, Sel, V) Kleiner Salat (Beilage) 5,40 € / 6,45 €	"Veggie-Burger" zum Selberbauen mit No Crispy Chickenpatty, Salat, Tomate, Gurke, Remoulade, Wedges (GG, GH, GW, Mil, Sen, Soj, I, 10, 2, 4, V) 5,40 € / 6,45 €	Mit Quinoa gefüllte Zucchini mit einem Walnuss - Ziegenkäse - Topping, Baguette (GG, GW, Mil, Nus, NW, Sel, V) 5,40 € / 6,45 €	Backkartoffel mit Kräuterquark, Salatbeilage, gek. Ei (Ei, Mil, Sel, V) 5,40 € / 6,45 €
Menü 2	Putengeschnetzeltes in fruchtiger Currysoße mit Basmatireis (GG, GW, Mil, Sel, Ses, Soj) Kleiner Salat (Beilage) 5,40 € / 6,45 €	Spaghetti "Bolognese" aus Hackfleisch vom Rind und Schwein (GG, GW, Mil, S, Sel) Kleiner Salat (Beilage) 5,40 € / 6,45 €	"Crispy Chicken Burger" mit Hähnchenpatty, Salat, Tomaten, Gurken, Remoulade, Wedges (Ei, GG, GW, Sen, Ses, I, 10, 11, 2, 4, 5) 5,40 € / 6,45 €	Eieromelett mit Rahmspinat und Salzkartoffeln (Ei, GW, Mil, Sel, V) 5,40 € / 6,45 €	Backfisch mit Remouladensoße, Pellkartoffeln und Gurkensalat (Ei, F, GW, Mil, Sen, I, 10, 2, 4) 5,40 € / 6,45 €
Menü 3	5,40 € / 6,45 €	5,40 € / 6,45 €	5,40 € / 6,45 €	5,40 € / 6,45 €	5,40 € / 6,45 €
Großer Salatteller	Bunter Salat mit gefüllten Tomaten (Fleischsalat) und Baguette (Ei, GW, S, Sen, 2, 4, 9) 5,20 € / 6,25 €	Bunter Salat mit Kochschinkenstreifen und Baguette (GG, GW, S, 2, 4, 9) 5,20 € / 6,25 €	Bunter Salat mit Thunfisch und Baguette (F, GG, GW) 5,20 € / 6,25 €	Bunter Salat mit Geflügelfrikadellen und Baguette (Ei, GG, GW, Sel) 5,20 € / 6,25 €	5,20 € / 6,25 €
Kleiner Salatteller	Bunter Salat mit gefüllten Tomaten (Fleischsalat) und Baguette (Ei, GW, S, Sen, 2, 4, 9) 4,00 € / 5,05 €	Bunter Salat mit Kochschinkenstreifen und Baguette (GG, GW, S, 2, 4, 9) 4,00 € / 5,05 €	Bunter Salat mit Thunfisch und Baguette (F, GG, GW) 4,00 € / 5,05 €	Bunter Salat mit Geflügelfrikadellen und Baguette (Ei, GG, GW, Sel) 4,00 € / 5,05 €	4,00 € / 5,05 €
Nachtisch	Eishörnchen Erdbeer-Vanille (GG, GW, Mil, I, V)	Rote Grütze mit Sahne (Mil, I, V)	Pistazienpudding (Mil, Nus, NW, I, V) 1,30 € / 1,60 €	Fruchtjoghurt (Mil, V) 1,30 € / 1,60 €	Fruchtjoghurt (Mil, V) 1,30 € / 1,60 €