



mensa am gaw



Mo 02.03.26

Di 03.03.26

Mi 04.03.26

Do 05.03.26

Fr 06.03.26

Menü 1	Makkaroniauflauf mit Ei und Käse überbacken, Tomatensoße (Ei, GG, GW, Mil, Sel, I I, V) Kleiner Salat (Beilage)	Vegetarische Quiche aus Vollkornmehl mit Spinat, Tomaten und Schafskäse überbacken (Ei, GG, GW, Mil, Sel, V) Kleiner Salat (Beilage)	Gemüseschnitzel mit roten Linsen, Champignonrahmsoße, Kroketten, Salat (Ei, GG, GW, Mil, Sel, Sen, Soj, V)	Eier in Senfsoße mit Petersilienkartoffeln und Sommergemüse (Ei, GG, GW, Mil, Sel, Sen, V) Kleiner Salat (Beilage)	Pastabuffet (zwei verschiedene Pasta) mit zwei verschiedenen Soßen (vegetarisch), kl. Salat (Ei, GG, GW, Mil, Sel, Soj, I I, 2, 4, V) 5,40 € / 6,45 €
	5,40 € / 6,45 €	5,40 € / 6,45 €	5,40 € / 6,45 €	5,40 € / 6,45 €	
Menü 2	Makkaroniauflauf mit Schinken, Ei und Käse überbacken, Tomatensoße (Ei, GG, GW, Mil, S, Sel, 2, 4, 9) Kleiner Salat (Beilage)	Chili con Carne mit Hackfleisch vom Rind und Schwein, Kidney-Bohnen, Mais und Paprika Langkornreis (GG, GW, S, Sel) Kleiner Salat (Beilage)	Paniertes Putenschnitzel, Jägersoße, Prinzessbohnen, Kroketten (Ei, GG, GW, Mil, Sel, Soj)	Würzige Hähnchenkeule mit Soße, Sommergemüse und Salzkartoffeln (Mil, Sel)	Pastabuffet (zwei verschiedene Pasta) mit zwei verschiedenen Soßen (vegetarisch und nicht vegetarisch), kl. Salat (GG, GW, Mil, S, Sel, I I, 2, 4, 9) 5,40 € / 6,45 €
	5,40 € / 6,45 €	5,40 € / 6,45 €	5,40 € / 6,45 €	5,40 € / 6,45 €	
Menü 3					
	5,40 € / 6,45 €	5,40 € / 6,45 €	5,40 € / 6,45 €	5,40 € / 6,45 €	5,40 € / 6,45 €
Großer Salatteller	Bunter Salat mit Chicken Nuggets und Baguette (GG, GW)	Bunter Salat mit gekochtem Ei und Baguette (Ei, GG, GW, V)	Bunter Salat mit Nüssen und Baguette (GG, GW, Nus, V)	Bunter Salat mit Fischfrikadelle, Remoulade und Baguette (Ei, F, GG, GW, Mil, Sel, Sen, I, I 0, 2, 4)	
	5,20 € / 6,25 €	5,20 € / 6,25 €	5,20 € / 6,25 €	5,20 € / 6,25 €	5,20 € / 6,25 €
Kleiner Salatteller	Bunter Salat mit Chicken Nuggets und Baguette (GG, GW)	Bunter Salat mit gekochtem Ei und Baguette (Ei, GG, GW, V)	Bunter Salat mit Nüssen und Baguette (GG, GW, Nus, V)	Bunter Salat mit Fischfrikadelle, Remoulade und Baguette (Ei, F, GG, GW, Mil, Sel, Sen, I, I 0, 2, 4)	
	4,00 € / 5,05 €	4,00 € / 5,05 €	4,00 € / 5,05 €	4,00 € / 5,05 €	4,00 € / 5,05 €
Nachtsch	Kirschjoghurt (Mil, V)	Milchreis mit Zimt und Zucker (Mil, V)	Schoko - Banane (Fairtrade) (Mil, Soj, V)	Cuja Mara Split (Eis) (Mil, I, V)	Nussquark mit Schokolade (Mil, NH, Soj, V)
	1,30 € / 1,60 €	1,30 € / 1,60 €	1,30 € / 1,60 €	1,30 € / 1,60 €	1,30 € / 1,60 €